

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ п. Омсукчан»
М.В. Астахова
« 02 » января 2022 г.



**План физкультурно – спортивных, спортивно – массовых
и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год
школьного спортивного клуба «СПАРТА»**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Зам. директора по УВР Амбалова Е.А. Зам. директора по ВР Костыгина Н.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о правилах проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учащиеся, ответственные за спортивную работу в классах

1. Спортивная работа в классах и секциях:		
Формирование классных комитетов по спортивной работе в рамках школьного самоуправления (ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях).	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., классные руководители 2-11 классов
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Костыгина Н.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд к спортивным соревнованиям школьного, муниципального и регионального уровней.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях (по согласованию, в соответствии с планом работы управления по спорту администрации Омсукчанского городского округа)		
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Члены ШСК «СПАРТА»
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Спортивные мероприятия, посвящённые Дню защитника Отечества: - «Весёлые старты» (1-5, 5-6 кл.) - Турнир по волейболу среди 10-11 кл. - Турнир по баскетболу среди 7-8 кл.	Февраль	Зам. директора по ВР Костыгина Н.В. Педагог-организатор Муратиди В.П.
Спортивные соревнования по шахматам в Центре цифровых и гуманитарных технологий «Точка роста»	Октябрь, февраль, май	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., члены клуба
Участие в спортивных соревнования в рамках «Вахты Памяти».	Май	
Месячник «Мы за ЗОЖ» Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	
Конкурсы рисунков учащихся 1-7 классов " Мы любим спорт". Конкурс фотоколлажей «Моя спортивная семья» (1-11 кл.) Конкурс видеовизиток классов «Самый спортивный класс» (1-4, 5-11 кл.)	Ноябрь	Актив ШСК «СПАРТА»
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»,	Постоянно	

«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Наши достижения», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Родительские собрания в 1-11 классах «Здоровье наших детей - в наших руках» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в четверть	Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей по формированию здорового образа жизни и сохранению здоровья детей.		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Слюсаренко Э.А., классные руководители 1-11 классов
Спортивный праздник «Веселая семейка» (итоговый).	Май	Руководитель ШСК Члены клуба